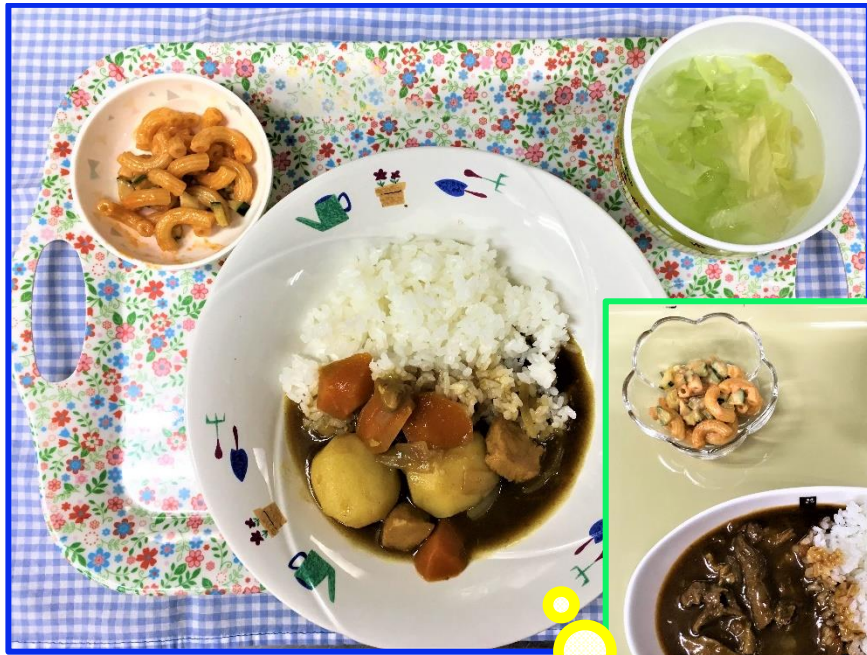




本日の給食



令和3年5月7日（金）
二十四節気⑦立夏（りっか）
～5月20日まで



離乳食中期



離乳食後期



離乳食完了期

- ☆チキンカレー/牛カレー
- ☆マカロニのオーロラソース和え
- ☆スープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
鶏肉、牛肉

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
にんじん、玉ねぎ、じゃがいも
きゅうり、レタス

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
お米、マカロニ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
（味噌汁・野菜スープ・中華スープ）

白のお皿
鶏がら、コンソメ、赤ワイン、酒、醤油
ソース、塩、胡椒、マヨネーズ、ケチャップ